

## Style1選手コース基準記録

平成24年9月～	育成		準強化		強化B		強化A	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
50m自由形	59秒99	59秒99	34秒99	35秒99	26秒11	28秒70	JAPAN、インカレ、インハイ、全中、JO突破者 または 関東高校、中学の決勝進出者 ※個人出場に限る	
50m平泳ぎ	1分04秒9	1分04秒9	40秒99	41秒99	32秒44	36秒28		
50m背泳ぎ	59秒99	59秒99	38秒99	39秒99	30秒50	33秒20		
50mバタフライ	59秒99	59秒99	36秒99	37秒99	28秒35	31秒00		
100m自由形					56秒22	1分01秒40		
100m平泳ぎ					1分08秒44	1分16秒56		
100m背泳ぎ					1分05秒00	1分10秒40		
100mバタフライ					1分00秒70	1分06秒00		
200m個人メドレー			3分15秒00	3分15秒00	2分23秒74	2分31秒76		
必要突破種目数	1種目		2種目		2種目			

※短水路の標準記録になります。

※長水路の場合は、50mにつき0.7秒を加算するものとします。

※公認大会及びコーチが認める記録会・練習での突破が有効となります。(2011年9月以降)

※強化Aの全国大会は、2011年9月以降を有効とさせていただきます。

※小学生のJO突破者は強化Bとさせていただきます。(2011年9月以降)