

Style1選手コース基準記録

2024/10/7 更新

2024.10～	育成		準強化		強化B		強化A	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
50m自由形	47秒99 ↑	47秒99 ↑	34秒99	35秒99	26秒00 ↑	28秒60 ↑	25秒00	28秒00
50m平泳ぎ	55秒9 ↑	55秒9 ↑	40秒99	41秒99	32秒30 ↑	36秒00 ↑	30秒90	34秒40
50m背泳ぎ	49秒99 ↑	49秒99 ↑	38秒99	39秒99	30秒40 ↑	33秒00 ↑	27秒60	30秒50
50mバタフライ	48秒99 ↑	48秒99 ↑	36秒99	37秒99	28秒20 ↑	30秒80 ↑	26秒70	29秒50
100m自由形					57秒40 ↓	1分01秒80 ↓	54秒00	1分00秒50
100m平泳ぎ					1分08秒44	1分16秒56	1分06秒30	1分14秒60
100m背泳ぎ					1分05秒00	1分10秒40	59秒60	1分06秒00
100mバタフライ					1分01秒70	1分06秒00	58秒50	1分05秒10
200m個人メドレー					2分23秒74	2分31秒76	2分11秒00	2分25秒00
必要突破種目数	1種目		2種目		2種目		2種目	

※前回よりタイムが変更になったところは赤字にしています。(↑上がったもの、↓下がったもの)

※短水路の標準記録になります。

※長水路のタイムは、50mにつき0.5秒を標準タイムに加算します。

※公認大会及びコーチが認める記録会・練習での突破が有効となります。

※全国大会個人種目突破者は基準タイムに限らず強化Aとします。(本年度、昨年度の個人種目に限る)

(水泳資格級15-16才10級から概ね50m+0.5秒で作成)

※小学生の個人種目JO突破者は強化Bとさせていただきます。(本年度、昨年度の個人種目に限る)